

Діагноз «рак» під час вагітності: куди бігти і що робити?



Вагітність - це неймовірний як в моральному, так і в фізичному плані стан жінки, коли вона очікує на появу нового життя, виношує його всередині. Однак її може затьмарити безліч факторів, один з яких - страшний вже сам по собі діагноз «рак». Чи обов'язково потрібно при цьому позбавлятися від плоду, або можна залишити вагітність і народити здорову дитину? Однозначної відповіді немає, все

залежить від конкретної, суто індивідуальної ситуації.

Подібність і відмінності симптомів вагітності і онкологічного захворювання

Підступність розвитку раку під час вагітності полягає в проблемі пізньої діагностики. Адже багато симптомів вагітності, особливо на ранніх термінах (висока втомлюваність, анемія, запори, збільшення лімфовузлів, субфебрильна температура) схожі з проявами онкології, тому іноді діагноз ставлять надто пізно.

Подібність плода і злоякісної пухлини полягає в наступному:

- відбувається інтенсивний поділ клітин;
- швидкий ріст;
- висока чутливість до ліків, що пригнічують поділ клітин;
- висока чутливість до іонізуючого випромінювання.

У той же час є, звичайно ж, і відмінності:

- клітини плода розвиваються і діляться запрограмовано, клітини пухлини - неконтрольовано;
- процеси росту і ділення у плода закономірно сповільнюються в часі, у пухлини - прискорюються.

Найпоширеніші онкологічні захворювання у вагітних такі:

1. Рак молочної залози – 1 випадок на 3000 вагітностей.
2. Лімфоми – 1 : 4000.
3. Рак шийки матки – 1 : 10000.
4. Рак яєчників – 1 : 10000.
5. Меланома – 1 : 25000.

Лікування раку у вагітної безпосередньо залежить від її терміну. Якщо діагноз ставиться в першому триместрі, лікарі однозначно рекомендують переривання вагітності, якщо в другому і третьому - все не так однозначно.

Лікування раку передбачає наступні компоненти: хірургічне лікування, хіміотерапія і променева терапія.

Хірургічне лікування можливе протягом всієї вагітності. Якщо є така можливість, краще його проводити після досягнення терміну життєздатності плода. Якщо операцію проводять в області малого тазу, а плід вже цілком життєздатний, одночасно проводять кесарів розтин.

Щодо **хіміотерапії** немає достатніх даних по її впливу на плід. Існує чітка рекомендація - закінчити хіміотерапію за 3 тижні до пологів. Проводилися дослідження з розвитку людей, які отримували дози хіміотерапії в утробі матері. Спостерігалися пацієнти у віці до 29 років. З'ясувалося, що їх розвиток в неонатальному періоді, а також сенсомоторний розвиток в дитинстві цілком нормальний, їх тести на розумовий розвиток не відрізнялися від тестів їхніх однолітків. Також не було виявлено випадків вторинних пухлин.

Променева терапія повністю протипоказана під час вагітності.

Діагноз «рак» сам по собі страшний, якщо ж його ставлять під час вагітності, він просто жахливий. Однак потрібно взяти себе в руки і проаналізувати всі можливі варіанти лікування і можливого збереження дитини. Тут важливо об'єктивно оцінити шанси майбутнього малюка на здорове майбутнє і, в той же час, думати про те, щоб врятувати власне життя. Якщо термін ранній, краще не ризикувати, якщо ж пізній – можна і поборотися. Є способи лікування раку, які успішно застосовуються для вагітних жінок у всьому цивілізованому світі.