

Чому діти хворіють на рак: причини і профілактика дитячої онкології



15 лютого в світі проводиться Міжнародний день онкохворих дітей. Звернути увагу світової спільноти на цю серйозну проблему вирішили Всесвітня конфедерація батьків, чії діти хворіють на рак і Міжнародне співтовариство дитячих онкологів ще в 2001 році. В Україні, на жаль, захворюваність на рак серед дітей і досі залишається актуальною проблемою.

Статистика дитячої захворюваності в Україні

Згідно з даними Національного інституту раку, щорічно в медустанові проходять лікування близько 300 онкохворих дітей з усіх регіонів України. У середньому, на 100 тисяч дітей реєструється 11 нових випадків захворюваності на рак: тобто, у тисячі дітей щорічно діагностують онкологічні захворювання.

Раніше (до 2005 р.) в Україні діти хворіли переважно на рак щитовидної залози. Сьогодні ж практично половина онкохворих дітей (49%) страждає від раку головного мозку, лейкозу та лейкемії (раку крові). Такі ж онкологічні захворювання серед дітей превалюють в розвинених Європейських країнах. Так які основні причини виникнення дитячої онкології та як запобігти розвитку раку у дітей?

Причини виникнення раку у дітей

Природа дитячої онкології в більшості випадків пов'язана з генетичними факторами. Медиками виявлені понад 20 спадкових хвороб, які збільшують ризик виникнення злоякісних утворень у дитини. Так, висока ймовірність розвитку лейкемії при таких захворюваннях:

- хвороба Фанконі (одне з рахітоподібних захворювань)
- нейрофіброматоз (аутосомне захворювання, при якому утворюються пухлини)
- синдром Дауна
- атаксія-телангіектазія (неродегенеративна хвороба, що викликає важку інвалідність)
- синдром Блума (аутосомно-рецесивний захворювання, при якому у хворих спостерігається низький зріст і схильність до утворення злоякісних пухлин)

Але фактори впливу навколишнього середовища також важливі. Так, викликати захворювання на рак у дитини можуть:

- надлишок ультрафіолетових променів (сонячна радіація)
- пасивне куріння
- нездорова їжа (смажені, жирні та копчені страви, недостатнє надходження в організм дитини вітамінів, клітковини і мікроелементів)
- медикаментозне тривале лікування
- вірусна інфекція

Профілактика і діагностика онкології у дітей

Дитячі онкологічні захворювання складніше розпізнати через відсутність у дитини конкретних скарг: малюкові важко описати свій стан. Виявити і діагностувати рак у дитини допоможе комплексне обстеження, що включає в себе консультації різних фахівців. Це не тільки онколог, а й рентгенолог, ендоскопіст, фахівець УЗД-діагностики, патоморфолог. Лікар призначить ряд досліджень, таких як аналізи крові і сечі, комп'ютерна томографія, УЗД, спеціальні онкологічні тести та ін.

Щоб знизити ризик розвитку онкологічних захворювань у дітей, батькам слід:

- відмовитися від куріння або хоча б не курити в присутності дитини. У тютюновому димі містяться канцерогени, які надходять в кров навіть при пасивному вдиханні тютюнового диму, провокуючи зростання пухлинних клітин в організмі
- стежити за харчуванням дитини. У дитячому раціоні повинна бути мінімальна кількість жирів, і максимальна - фруктів, овочів та зернових. Ожиріння у дітей може призводити до розвитку онкологічних хвороб
- стежити за фізичною активністю дитини. Інтенсивна фізична діяльність протягом години, мінімум - 5 разів на тиждень - хороший засіб профілактики онкологічних хвороб
- своєчасно лікувати вірусні інфекції і намагатися не допускати зараження дитини. Медики рекомендують робити щеплення проти тих хвороб, для яких імунізація є єдиним можливим методом профілактики
- проводити регулярні профілактичні огляди дитини у фахівців. Уточніть у вашого сімейного лікаря або педіатра календарний план і обсяг профілактичних обстежень і своєчасно виконайте його. Пам'ятайте, що здоров'я вашої дитини - в руках батьків!