

Як запідозрити рак: симптоми онкологічних захворювань



Рак - важке захворювання, яке може розвинути в будь-яких органах або тканинах. Ознаки цієї хвороби можуть бути самими різноманітними і маскуватися під інші недуги. І навпаки, більш легкі хвороби можуть мати схожі з раком симптоми. Тим не менше, онкологи кажуть про ряд симптомів, характерних тільки для онкології. Якщо прислухатися до свого організму і звернутися до лікаря, то можна виявити рак на ранній стадії і встигнути його зупинити.

Хворобливі відчуття: що має насторожити

Онкологічні хвороби проявляються місцевими симптомами (в області локалізації пухлини) і загальними симптомами, які проявляються у вигляді порушень в роботі обміну речовин, нервової, ендокринної та імунної систем. Онкологи відзначають, що біль з'являється вже при запущених стадіях раку, коли в розвиток злоякісного процесу залучені нервові закінчення. А на ранніх стадіях раку людина може відчувати лише хворобливість або якісь «дивні речі».

Це може бути дискомфорт в частині тіла або органі, часті відчуття тяжкості в голові, які списують на погоду або магнітні бурі і т.д. Наприклад, рак мозку часто супроводжується тривалими головними болями, запамороченнями, непритомністю. При онкології травних органів часто розвивається анемія (недокрів'я), яка супроводжується слабкістю, швидкою стомлюваністю. При ураженні пухлиною тканин печінки порушується обмін речовин і т.д.

Втрата у вазі - не завжди ознака термінальної стадії

Вважається, що людина з онкологією починає стрімко худнути тоді, коли рак вже невиліковний. Насправді онкологи зазначають що значне зниження ваги протягом 2-3 місяців без видимих на те причин - це один з ранніх симптомів раку. Тобто мова йде не про різке схуднення за тиждень або два, а про стійке зниження ваги протягом більш тривалого періоду без дієт або посилених фізичних навантажень.

Багато хто схильні не надавати цьому симптому значення і списують все на стреси або сімейні конфлікти. Тим часом, пухлина впливає на обмінні процеси в організмі. Крім зниження ваги проявляється ряд ознак, пов'язаних з виділенням в організм продуктів життєдіяльності пухлини. Тобто ознаки інтоксикації, які людина відчуває при інфекційних хворобах або отруєнні, можуть також бути симптомами раку, це:

- нудота
- слабкість
- підвищення температури тіла (37,2 градуса в середньому).

Що робити при таких симптомах і як не запанікувати

Якщо подібні симптоми дають про себе знати, то кращий спосіб захистити своє здоров'я - пройти обстеження. Спочатку можна звернутися до терапевта або сімейного лікаря. Спеціаліст збере всі ваші скарги і зрозуміє, яке обстеження або допомога вузькопрофільного фахівця може знадобитися. А може, ви виявитесь абсолютно здорові, просто занадто недовірливі.

Для початку навіть біохімічний аналіз крові зможе в певній мірі показати чи все в порядку з вашим здоров'ям чи ні. При необхідності може знадобитися магнітно-резонансна томографія (МРТ), мамографія (при підозрі на рак грудей), комп'ютерна томографія (КТ), УЗД і т.д. Якщо у вас є можливість, то можна зробити скринінг всього тіла. Важливо при наявності будь-якого симптому не боятися і дізнатися його причину. Чим раніше поставлений діагноз і виявлена хвороба - тим більше шансів на повне одужання!